

まごころ

誌



平成29年度
研修参加優秀施設 顕賞

Vol.66
2019
秋号

目次

まごころについて

イベント・行事

「夏まつり」

「運動会」

給食嗜好調査結果

新入職員のご紹介

健康教室のご報告

お知らせ

在宅療養あんしん病院
登録システムについて



「まごころ」

- ・ 真実の心
- ・ 偽りや飾りのない心
- ・ 誠意

平成7年から続く「まごころ医療宣言」は、患者さまの権利を守り、より快適でより安心していただける病院を目指すために、仁風会の職員行動規範として定められました。

仁風会が大切にする「まごころ」の文字を冠した本誌は、京都南西病院がまごころ医療宣言に則して患者さま第一主義を貫き、成長を続ける姿をみなさまに発信するためのものであると同時に、職員白らが行動や取り組みを顧みるためのものでもあります。

この「まごころ」を通じて、よりよい病院づくりのために一層の努力を行い、地域への貢献を確かなものにしていききたいと京都南西病院は考えています。

まごころ医療宣言

患者様に寄り添うことが何より大切と考えるからこそ、私たちは以下の10項目を宣言します。【平成7年制定】

1. 患者様とお呼びします
2. 患者様には常に真心と気配りそして優しい言葉と笑顔で接します
3. すすんであいさつをします
4. 患者様から頂き物はしません
5. いつも快適で明るく清潔な病院づくりに努めます
6. 患者様には常に適正な医療を提供します
7. 医師による説明と患者様の選択による医療を進めます
8. 患者様のプライバシーを尊重します
9. より良い医療が行えるよう研修・研鑽に励みます
10. 患者様の人生が最後まで豊かでありますようその意志を尊重します



8月21日(水)に行われた、京都南西病院の夏まつり。櫓(やぐら)を組んで提灯を吊るし、紅白の幕やお面などで飾り付けた会場でお待ちしていると、患者様とご家族が続々と来場され、開始時間を迎える頃には会場は大変にぎわっていました。暑い日が続いていたためか、院内での開催にもかかわらずジュースやアイスクリームは行列ができるほどの売れ行きでした。

夏まつり

また、今年も久我女性会のみなさんにお越しいただき、涼し気な浴衣姿で盆踊りを披露していただきました。思わずさすがと口に出るほどの優雅な舞いでした。

盆踊りが終わると、夏まつりもお開きの時間です。夏らしい時間をもっと味わっていたいところですが、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまうものですね。当院の夏の行事、楽しんでいただけましたでしょうか。





令和元年 10月 8日 病棟イベント「運動会」



当院秋の恒例行事、運動会を開催いたしました。選手は全員が当院の患者様で、赤組と白組に分れていただき、団体競技3種目で勝利を目指して競っていただきました。

第一種目は綱引きで、カゴに入ったぬいぐるみをゴールラインまで引っぱります。巧みにロープを手に巻き付けたりしながら、

初戦から大盛り上がりです。

第二種目は玉入れです。カゴを持った職員が患者様の前を歩き、タイミングよく玉を投げ入れていただきます。患者様の状態によつて職員が歩くスピードを調節しながら、できるだけたくさん玉が入るように配慮しました。

第三種目はもの運び競争で、ぬいぐるみ、ボール、風船を各1つずつ



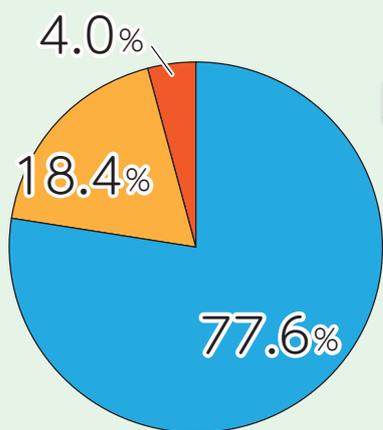
つチーム内で手渡していき、全てを先に運び終えた方が勝ちです。最後の最後まで勝敗がもつれ込みましたが、僅差で赤組の勝利となりました。

団体で競うことで、みなさんの力が合わさる瞬間を垣間見ることができ、応援する側が感動するほどの熱戦が繰り広げられました。

給食嗜好調査結果

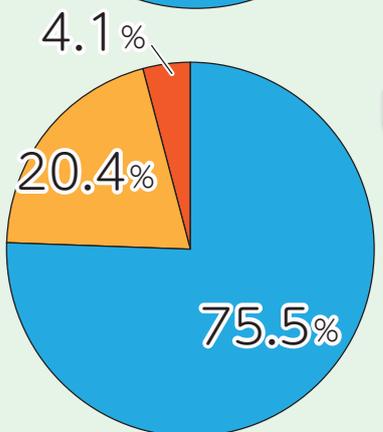
当院に入院中の患者様に食べていただいている給食について、経口摂取されていて聞き取りが可能な49名の患者様を対象に嗜好調査を行いました。

毎日の食事について満足いただけない部分を再認識できましたので、入院中でも、楽しみにしていけるような食事を目指して努力を続けてまいります。



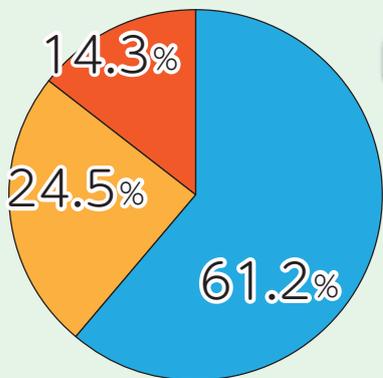
味について

- おいしい
- どちらとも言えない
- まずい



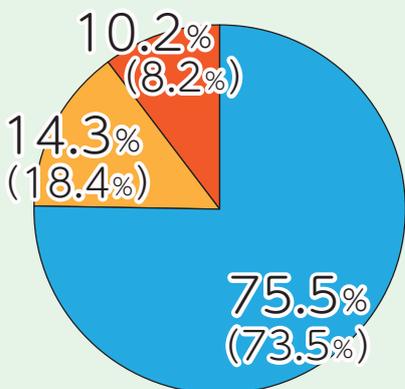
見た目について

- 良い
- どちらとも言えない
- 悪い



匂いについて

- 良い
- どちらとも言えない
- 悪い



主食の温かさについて

(カッコ内の数字は主菜の温かさについて)

- 温かい
- どちらとも言えない
- 冷たい



調査期間 令和元年7月16日(火)～7月22日(月)

健康教室

9月7日(土)

高血圧と減塩

～塩分を減らす工夫～

講師：管理栄養士 小川 奈々

塩分の摂取量は、高血圧と深い関係があります。今回の健康教室では、まず血圧について説明を行い、なぜ塩分の摂り過ぎがいけないのかをご理解いただいてから、塩分と血圧の関係性や、高血圧度チェックについて紹介し、最後に減塩の工夫についてお伝えしました。

家で食事をする際の減塩のコツや、外食する際に気を付ける点など、普段からできることばかりを集めて紹介させていただきましたので、参考にしながら減塩を目指しましょう。

お知らせ

健康教室 開催のご案内

令和元年12月開催予定

場所：京都南西病院 1F

開催内容詳細につきましては、決定次第に別途お知らせいたします。

ドナルド通信



院内保育所のドナルド保育園から、季節ごとにかわいい壁飾りが届きます。1階の薬局横に展示していますので、ぜひご覧ください。



ご意見箱について

京都南西病院では下記場所にご意見箱を設置しています。いただいたご意見とそれに対する回答は随時受付前に掲示しております。より良い病院づくりのため、みなさまのご協力をお願いいたします。

ご意見箱 設置場所

- 1階 自動販売機横
- 3階 詰所横
- 4階 食堂談話室
- 5階 食堂談話室



在宅療養あんしん病院 登録システム



在宅療養あんしん病院
京都地域包括ケア推進機構

本システムに登録をすることで、事前にかかりつけ医と登録病院及び在宅療養を担当するチームとの連携を作り上げることができ、体調を崩された時でもよりスムーズな受診が可能です。あらかじめお選びいただいて登録した病院で詳しい診察や入院対応を行うので、患者様やそのご家族の不安解消にも役立っています。

1

かかりつけ医

かかりつけ医が診察し、必要があれば登録しておいた病院へ連絡。

2

在宅療養 あんしん病院

登録しておいた病院で診察、及び状況により入院治療。

3

在宅療養を支援

早期退院と在宅療養をチームでサポート。ご家族も安心です。

※登録申請書は、かかりつけ医、あんしん病院、居宅介護支援事業所、訪問看護事業所、地域包括支援センターに設置されています。

対象となる方

京都府在住の65歳以上の方で、次のような在宅療養中の方が対象となります。

- 訪問診療を受けている方
- かかりつけ医に定期的に通院されている方

登録無料

京都南西病院は「あんしん病院」としての登録はもちろん、「かかりつけ医」としてもご利用が可能です。

(あんしん病院指定番号：サ-6)



京都南西病院では、外来診察や入院治療だけでなく在宅介護関連事業も幅広く行っております。本システムご利用方法などについても、詳しくご説明させていただきますので、ご不明な点やご不安な事などがありましたら、何なりとお気軽にご相談ください。

※登録の際は必ずかかりつけ医にご相談ください。

一般財団法人 仁風会

京都南西病院

〒612-8494

京都市伏見区久我東町 8-22

TEL:075-922-0321

URL: www.jinpukai.or.jp

『まごころ』

題字：理事長 清水 紘

編集後記

暑い夏が終わり、過ごしやすい季節がやってきましたね。朝晩には肌寒さを感じるようになると共に、日が暮れるのもずいぶん早くなったと感じます。

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋などと言われるほど、何をするにも向いている季節ですから、夏の暑さで今までできていなかった事にチャレンジするのも良いですね!

【編集委員】

清水 聰・加藤 泰子・田中 りか・坂本 圭亮・井上 陽介・玉津 祐季・浅沼 龍一・福島 直人