



平成29年度
研修参加優秀施設 銅賞

Vol.63
2019
冬号

まごころ

紅

目次

まごころについて

新年のご挨拶

院長 清水 聡

イベント・行事

「クリスマス会」

「餅つき」

「健康教室」

できごと

日本慢性期医療学会参加のご報告

新入職員のご紹介

在宅療養あんしん病院
登録システムについて

「まごころ」

- ・ 真実の心
- ・ 偽りや飾りのない心
- ・ 誠意

平成7年から続く「まごころ医療宣言」は、患者さまの権利を守り、より快適でより安心していただける病院を目指すために、仁風会の職員行動規範として定められました。

仁風会が大切にする「まごころ」の文字を冠した本誌は、京都南西病院がまごころ医療宣言に則して患者さま第一主義を貫き、成長を続ける姿をみなさまに発信するためのものであると同時に、職員自らが行動や取り組みを顧みるためのものでもあります。

この「まごころ」を通じて、よりよい病院づくりのために一層の努力を行い、地域への貢献を確かなものにしていききたいと京都南西病院は考えています。

まごころ医療宣言

患者様に寄り添うことが何より大切と考えるからこそ、私たちは以下の10項目を宣言します。【平成7年制定】

1. 患者様とお呼びします
2. 患者様には常に真心と気配りそして優しい言葉と笑顔で接します
3. すすんであいさつをします
4. 患者様から頂き物はしません
5. いつも快適で明るく清潔な病院づくりに努めます
6. 患者様には常に適正な医療を提供します
7. 医師による説明と患者様の選択による医療を進めます
8. 患者様のプライバシーを尊重します
9. より良い医療が行えるよう研修・研鑽に励みます
10. 患者様の人生が最後まで豊かでありますようその意志を尊重します

新年のご挨拶

京都南西病院

院長 清水 聡

明けましておめでとうございます。日頃より保健・医療・介護活動へのご協力ありがとうございます。

さて、現在当院は介護療養病棟・医療療養病棟・回復期リハビリテーション病棟の3病棟から成っておりますが、これからの超高齢社会に向けての京都府地域包括ケア構想に対応していくため、本年4月を目前に回復期リハビリテーション病棟を地域包括ケア病棟に転換することとしました。この転換により体の調子が悪くなった時に外来受

診してもらい、必要であれば短期間入院し体調を戻してから自宅に戻ってもらう、運動機能が低下して安全な自宅生活が困難

になった時にしばらく入院して集中的なりハビリを行った後にまた自宅に戻ってもらう、急性期の治療は終わったもののすぐには自宅退院が難しい時に一時的に入院して自宅退院の準備をする、などの対応が取れるようになります。病院と自宅とを密接につなげることができるよう、地域の皆様には今まで以上に当院を利用してもらいやすくなる

と考えております。

昨年は地震や台風といった自然災害による被害が大きかった年でしたが、当院は万が一の災害時も含め、これからも安全かつ良質な医療・介護・在宅支援の提供を継続してまいります。本年もどうかよろしくお願いいたします。



平成30年 12月 18日 病棟イベント「クリスマス会」



merry
christmas



患者様も職員も毎年楽しみにしているクリスマス会。今年もこが保育園からたくさんのお園児たちが来てくれました。最初は少し緊張きみに見えるお園児たちでしたが、クリスマスにちなんだ歌を先生のオルガンの音に合わせて大きな声で歌ったり、手話を交えて「犬のおまわりさん」を歌うと、すっかり楽しそうな笑顔に変わり、また

園児たちの元気いっぱいの歌声は、その場にいた全員を笑顔にしてくれました。患者様と一緒に手遊びをする時間も、たくさんのお園児に囲まれて目を潤ませる患者様もおられました。最後には、園児たち手作りのタペストリーをプレゼントしていただき、温かなひと時となりました。

平成30年 12月 28日 病棟イベント「餅つき」



寒波到来で寒さが強まる中、当院にとつて年内最後、そして平成最後の「餅つき」を行いました。

蒸したもち米の良い香りが広がる会場では、「よいしょーっ、よいしょーっ」と威勢の良いかけ声が響く中、当院のスタッフのつき手と返し手による息の合った見事な技で、あっという間に餅がつきあがりしました。つきたての餅は、鏡餅として病棟や当院の



玄関に飾るために成型されます。

餅つきの後、患者様はおしるこを召し上げられました。「甘くて美味しい。」「温かくてほっこりするね。」などの感想をいただき、患者様に喜んでいただけたのではないかと思います。

完成した鏡餅を見ると、年の瀬が迫っているのを感じます。どうか来年も良い年になりますように。



健康教室

12月22日(土)

元気な体づくり

～椅子を使った簡単ストレッチ～

講師・理学療法士 山内 悠太郎

日本人の平均寿命は男性80・2歳、女性86・6歳であるのに対し、介助がなくても自立して生活ができる期間、すなわち健康寿命は男性71・1歳、女性74・3歳です。いつまでも元気に過ごせるよう、体の元気度の簡単なチェック方法とストレッチの方法をお伝えさせて頂きました。

実際にストレッチを行うための実習では、実感を得ていただけただけで、一つ行うこ

とに「効いてる!」とのお声をいただきました。運動やストレッチは毎日続けることが大切なので、ぜひ自宅でも実践していただければと思います。

皆様の健康維持のお手伝いができるよう当院ではさまざまな催し物をしてまいります。運動がてらに京都南西病院の健康教室にも足をお運びください。

加藤泰子看護部長が 京都府から表彰を受けました

平成30年11月12日、京都府公館のレセプションホールにおいて、当院の加藤泰子看護部長が京都府保健医療功労者として京都府知事より表彰を受けました。
 (保健医療や看護の功績が特に顕著である個人と認められている表彰)



第26回 日本慢性期医療学会 参加のご報告

超少子・高齢社会 ～慢性期医療からの提言～
 (多死・人口減少・労働力の低下・経済力の衰退に向き合う)



平成30年10月11日と12日、鹿児島県の城山ホテル鹿児島において第26回日本慢性期医療学会が開催されました。
 今回も数多くの研究発表が行われるなか、今まさに大きな変化の中にある介護医療院や今後の医療についてのシンポジウムも開催されました。
 当院からは9名が参加し、2つの一般演題を発表しました。

京都南西病院職員
の一般演題発表

①看護部 看護師 中林 礼子(共同研究者:寺田奈津希、松本敦子)
「内服自己管理能力診断テストの効果検証」

②リハビリテーション科 理学療法士 荒木 良実
「訪問リハビリテーションにおける担当変更後のdemand再聴取の重要性」

平成31年春 地域包括ケア病棟 開設予定



地域のみなさまがより利用しやすい病院を目指すため、当院は今春、地域包括ケア病棟を開設いたします。

ご自宅での生活を大切に考え、より多くの方に貢献できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新入職員紹介

New Face

(10/1~12/31入職者)



やすき
氏名：安木 かおり
所属：リハビリテーション科
職種：歯科衛生士



もりやま あや
氏名：森山 亜矢
所属：看護部
職種：准看護師



あんどう はるか
氏名：安藤 遥香
所属：看護部
職種：看護師



まつした まき
氏名：松下 真紀
所属：ヘルパーステーション南西
職種：介護福祉士



おがわ なな
氏名：小川 奈々
所属：給食科
職種：管理栄養士



院内保育所のドナルド保育園から、季節ごとにかわいい壁飾りが届きます。1階の薬局横に展示していますので、ぜひご覧ください。

ドナルド通信



開催内容詳細につきましては、決定次第に別途お知らせいたします。

平成31年4月開催予定

場所：京都南西病院1F

健康教室 開催のご案内

お知らせ

在宅療養あんしん病院 登録システム



在宅療養あんしん病院
京都地域包括ケア推進機構

本システムに登録をすることで、事前にかかりつけ医と登録病院及び在宅療養を担当するチームとの連携を作り上げることができ、体調を崩された時でもよりスムーズな受診が可能です。あらかじめお選びいただいて登録した病院で詳しい診察や入院対応を行うので、患者様やそのご家族の不安解消にも役立っています。

1

かかりつけ医

かかりつけ医が診察し、必要があれば登録しておいた病院へ連絡。

2

在宅療養 あんしん病院

登録しておいた病院で診察、及び状況により入院治療。

3

在宅療養を支援

早期退院と在宅療養をチームでサポート。ご家族も安心です。

※登録申請書は、かかりつけ医、あんしん病院、居宅介護支援事業所、訪問看護事業所、地域包括支援センターに設置されています。

対象となる方

京都府在住の65歳以上の方で、次のような在宅療養中の方が対象となります。

- 訪問診療を受けている方
- かかりつけ医に定期的に通院されている方

登録無料

京都南西病院は「あんしん病院」としての登録はもちろん、「かかりつけ医」としてもご利用が可能です。

(あんしん病院指定番号：サ-6)



京都南西病院では、外来診察や入院治療だけでなく在宅介護関連事業も幅広く行っております。本システムご利用方法などについても、詳しくご説明させていただきますので、ご不明な点やご不安な事などがありましたら、何なりとお気軽にご相談ください。

※登録の際は必ずかかりつけ医にご相談ください。

一般財団法人 仁風会

京都南西病院

〒612-8494

京都市伏見区久我東町 8-22

TEL:075-922-0321

URL: www.jinpukai.or.jp

『まごころ』

題字：理事長 清水 紘

編集後記

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願いいたします。

亥年は動物の猪で表されますが、十二支の意味合いと動物は無関係だそうです。「亥」とは草木の生命力が種の中に閉じ込められた状態で、発芽に向けた準備の年とされています。仕事は段取り8分とも言いますから、余念のない準備を目指して頑張りましょう!

【編集委員】

清水 聡・加藤泰子・田中りか・坂本圭亮・佐土谷真梨子・髭田祐季・浅沼龍一・福島直人