

嵯峨野だより

紅



嵯峨野病院

在宅療養あんしん病院登録病院
www.jinpukai.or.jp/sagano/hp

Vol.58

2018AUT.



目次

嵯峨野だより発行理念

院内行事のご報告

文月喫茶

夏祭り

敬老祝賀会

地域健康教室

在宅療養あんしん病院について

今後のイベントのお知らせ

交通アクセス

左京区
圓光寺

嵯峨野だより発行理念

目的

嵯峨野病院並びにその関連施設における包括的組織活動が広く社会から信頼を得るべく、その要望に対応し、よりよく情報を活かすこと並びに職員間の一層のコミュニケーション向上に資することを目的とする。

指針

- | 地域社会の関連施設との連携
- | 施設としての利用者の促進
- | 職員間のコミュニケーション促進と改善

平成26年4月制定

一般財団法人仁風会 嵯峨野病院 機関誌委員会

まごころ医療宣言

患者様に寄り添うことが何より大切と考えるからこそ、私たちは以下の10項目を宣言します。【平成7年制定】

1. 患者様とお呼びします
2. 患者様には常に真心と気配りそして優しい言葉と笑顔で接します
3. すすんであいさつをします
4. 患者様から頂き物はしません
5. いつも快適で明るく清潔な病院づくりに努めます
6. 患者様には常に適正な医療を提供します
7. 医師による説明と患者様の選択による医療を進めます
8. 患者様のプライバシーを尊重します
9. より良い医療が行えるよう研修・研鑽に励みます
10. 患者様の人生が最後まで豊かでありますようその意志を尊重します

院内行事のご報告

7/19

文月喫茶

今年は趣向を凝らし、患者様とご家族、職員の願い事を書いた短冊を星形の色紙で飾り付け、星々で彩られた笹を星空に見たてた「文月（ふみつき）喫茶」を開催しました。

会場では祇園祭の映像を映すとともに、お囃子を流し、京都の夏ならではの雰囲気を感じていただきました。また、抹茶や小豆の水羊羹とともにカルピスや緑茶を召し上がっていただきました。



院内行事のご報告

8/8 夏祭り

8月には夏祭りを開催しました。ゲームコーナーや模擬店が開かれ、大きなスクリーンには花火の映像が流れ、はっぴを着た職員が場を盛り上げます。患者様やご家族を交え、花火を見ながらたこ焼きやアイスクリーム、ジュースをお召し上がりいただきました。手作りの神輿を職員が担ぎ、太鼓と手拍子に合わせて「わっしょい、わっしょい」と大きな声で患者様の周囲を歩きます。患者様も一緒に手拍子され、自然と笑顔が溢れる楽しい時間が生まれました。

ゲームコーナーの的当てでは、患

者様が何度も何度も挑戦して、やっと当たった時、拍手が起きました。魚釣りでは、三匹釣れたと楽しそうに教えて下さいました。風船割りでは、バットを持って力いっぱい風船を叩かれ、スッキリとした笑顔が溢れていました。歌のコーナーでは、マイクを持って元気に楽しく歌われ、満足そうな患者様の顔を見ることが出来ました。ほんのひとときの時間と小さな夏の風物詩でしたが、お祭りのあと、お部屋に戻られた患者様から「とても楽しかった」と笑顔でお言葉を頂き、大変嬉しく思いました。



的当てゲーム

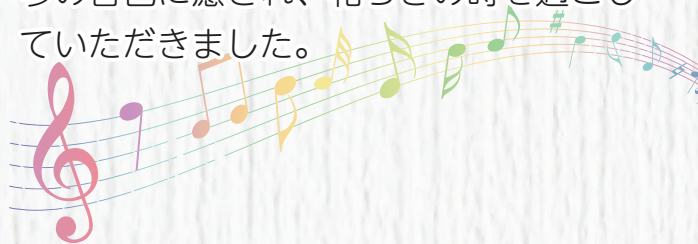


魚釣りゲーム



9/21 敬老祝賀会

入院患者様の長寿をお祝いし、当院1階の食堂・談話室にて琴の演奏会が開かれました。懐かしい童謡や季節の歌など、琴の音色に癒され、和らぎの時間を過ごしていただきました。



地域健康教室のご報告

7月28日

「抹茶のちから～抹茶が健康に役立つ可能性～」

講師：嵯峨野病院 管理栄養士 秋重 由佳

世界には「お茶」と呼ばれるものはいろいろありますが、大きく分けて緑茶、ウーロン茶、紅茶の3種類があります。ある研究では、抹茶のポリフェノールにより悪玉コレステロールの酸化が抑えられる可能性が報告されています。他にも、抗菌や抗ウィルス作用、歯周病抑制効果、認知症の発症リスクの低減も報告が聞かれます。毎日の食事は1種類のもを偏って摂取するのではなく、

たくさんの種類を摂取することを心がけましょう。その中に抹茶も取り入れてみては、いかがでしょうか。



地域健康教室のご報告

8月25日

「大切なお口の働き」

講師：嵯峨野病院 言語聴覚士 岩淵 あけみ



お口の働きを保ち続けることで、食べる喜びを感じ、家族や友人との会話を楽しむことができます。さらに、噛むことにより脳を刺激し、誤嚥性肺炎や栄養不足、脱水状態の予防にも繋がります。

日常生活で出来るトレーニングや定期的な歯科検診を行って、お口の健康を保ちましょう。

9月29日

「まだまだ油断できない熱中症」

講師：嵯峨野病院 看護部長 小林 淳子

9月下旬と言えど、まだまだ暑さの残る日が多いため、当院の看護部長が熱中症についてお話をしました。

室内の環境、外出時や調理中といった状況、水分の量、発熱などによっても熱中症を起こしやすいので、予防に努めましょう。特に夜間に起こりやすいので、夜間の熱中症対策は重要です。

また夏だけでなく、冬にも熱中症・脱水症状は起こります。高齢者は脱

水により体調が急変することもあるので注意が必要です。高齢者の脱水の危険サインには、周囲の人が気にかけるようにしましょう。



在宅療養あんしん病院 登録システム

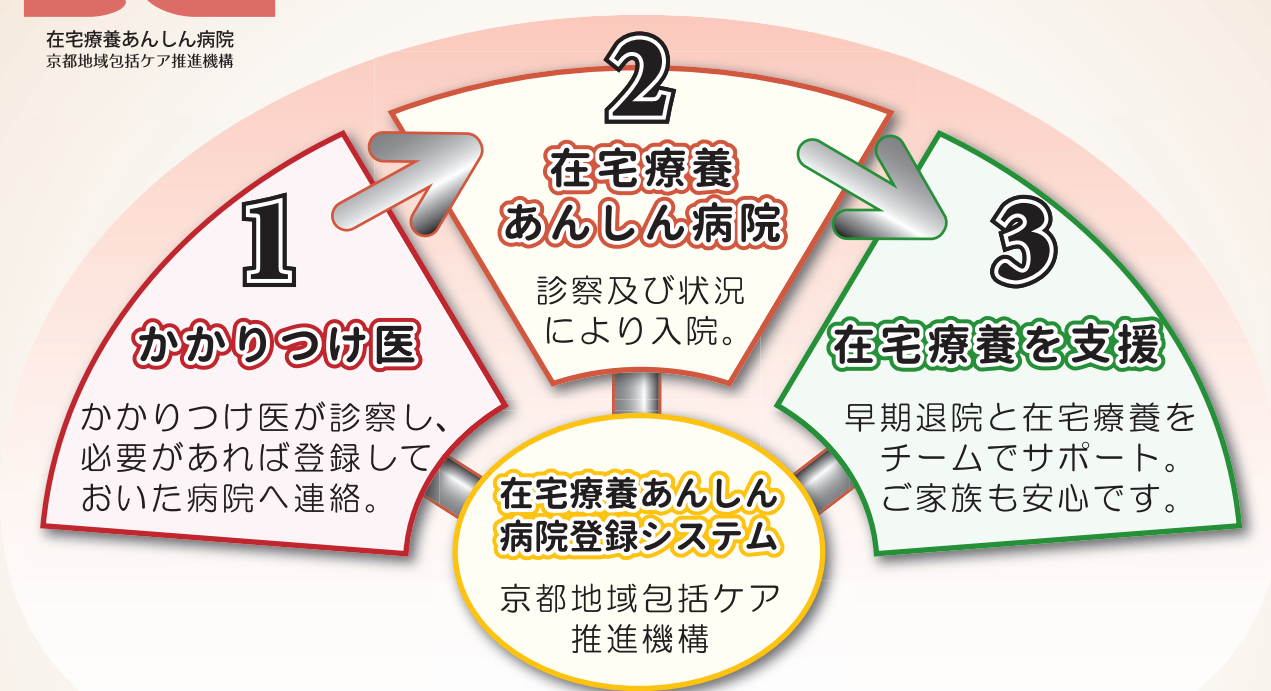
本システムに登録をすることで、事前にかかりつけ医と登録病院及び在宅療養を担当するチームとの連携を作り上げることができ、体調を崩された時でもよりスムーズな受診が可能です。あらかじめお選びいただいて登録した病院で詳しい診察や入院対応を行うので、患者様やそのご家族の不安解消にも役立っています。



在宅療養あんしん病院
京都地域包括ケア推進機構

※登録の際は必ずかかりつけ医にご相談ください。

※登録申請書は、かかりつけ医、あんしん病院、居宅介護支援事業所、訪問看護事業所、地域包括支援センターに設置されています。



嵯峨野病院では、外来診察や入院治療だけでなく、在宅介護関連事業も幅広く行っております。本システムご利用方法などについても、詳しくご説明させていただきますので、ご不明な点やご不安な事などがありましたら、お気軽に受付までご相談ください。

対象となる方

京都府在住の65歳以上の方で、次のような在宅療養中の方が対象となります。

- 訪問診療を受けている方
- かかりつけ医に定期的に通院されている方

登録無料

要介護認定を受けている方であれば、嵯峨野病院を「あんしん病院」として登録することができます。(指定番号:シ-4)

※ご注意

本システムは、比較的軽度の病状変化によって在宅療養の維持が困難になり、1週間以内に退院できると見込まれる場合に利用できます。急性心筋梗塞、脳卒中、骨折などの緊急性の高い病気やケガ、および長期療養を目的とした入院は本システムの対象とはなりません。

今後のイベント開催予定

10月 27日(土) 13:30～ 「地域健康教室」

「運動器不安定症について ～健康寿命延伸のために～」

場所：嵯峨野病院 1階 食堂談話室

11月 16日(金) 13:30～ 「秋祭り」

場所：嵯峨野病院 1階 食堂談話室

11月 24日(土) 13:30～ 「地域健康教室」

「おいしく減塩 ～減塩を心がけた高血圧予防のポイント～」

講師：嵯峨野病院 管理栄養士 東野谷 真梨代

場所：嵯峨野病院 1階 食堂談話室



嵯峨野病院グループ 交通アクセス

① 嵯峨野病院

〒616-8251

京都市右京区鳴滝宇多野谷 9

TEL : 075-464-0321

FAX : 075-461-7383

② 嵯峨野病院居宅介護支援事業所

TEL : 075-467-8726

訪問介護事業所さかの

TEL : 075-467-8736

〒616-8251

京都市右京区宇多野福王子町22番6

FAX : 075-467-8007

③ 嵯峨野病院
上野橋デイサービスセンター

〒615-8003

京都市西京区桂上野東町103

TEL : 075-383-0900

FAX : 075-383-0905

『嵯峨野だより』

題 字：理事長 清水 紘

編集委員：小松建次 中村暁美 樋口みゆき 武田亜紀子 布川祐未 高橋仁美

立入久仁美 寶迫真希子 秋重由佳 数元 彬 福島直人