

水と緑豊かな市街地の療養空間 京都南西病院



平成28年度
研修参加優秀施設 顕賞

Vol.58
2017
秋号

まごころ

誌

目次

まごころについて

病棟イベント

「夏まつり」

「運動会」

病院行事

「健康教室」

行事食のご紹介

新入職員のご紹介

できごと

在宅療養あんしん病院

登録システムについて



「まごころ」

- ・ 真実の心
- ・ 偽りや飾りのない心
- ・ 誠意

平成7年から続く「まごころ医療宣言」は、患者さまの権利を守り、より快適でより安心していただける病院を目指すために、仁風会の職員行動規範として定められました。

仁風会が大切にする「まごころ」の文字を冠した本誌は、京都南西病院がまごころ医療宣言に則して患者さま第一主義を貫き、成長を続ける姿をみなさまに発信するためのものであると同時に、職員自らが行動や取り組みを顧みるためのものでもあります。

この「まごころ」を通じて、よりよい病院づくりのために一層の努力を行い、地域への貢献を確かなものにしていききたいと京都南西病院は考えています。

まごころ医療宣言

患者様に寄り添うことが何より大切と考えるからこそ、私たちは以下の10項目を宣言します。【平成7年制定】

1. 患者様とお呼びします
2. 患者様には常に真心と気配りそして優しい言葉と笑顔で接します
3. すすんであいさつをします
4. 患者様から頂き物はしません
5. いつも快適で明るく清潔な病院づくりに努めます
6. 患者様には常に適正な医療を提供します
7. 医師による説明と患者様の選択による医療を進めます
8. 患者様のプライバシーを尊重します
9. より良い医療が行えるよう研修・研鑽に励みます
10. 患者様の人生が最後まで豊かでありますようその意志を尊重します

平成29年 8月 10日 病棟イベント「夏まつり」

暑い夏の日の思い出

今年の京都の夏は暑さも厳しく、連日汗ばむ陽気が続きました。その暑さに負けじと、蝉の声がいくつも重なる中、今年は五山の送り火の前に毎年恒例の夏祭りを開催しました。

当日は天候にも恵まれ、たくさんの方にご来場していただき、輪投げやヨーヨー釣りなどを楽しまれたり、かき氷やアイスクリーム、冷たい飲み物を見て「どれにしようかしら？」と迷いながら手に取られたりしていました。お孫さんたちと一緒に食べるアイススクリームの味は格別のように、患者様のとろけるような笑顔が見られました。

久我女性会のみなさんに

よる盆踊りは、多くの方に楽しんでいただけるよう2回に分けて披露され、一緒に輪に入って踊る方や、手拍子をする方、輪の外から手の動きを真似て踊る方など、それぞれに楽しめました。

わずかな時間ではありましたが、ご家族との記念撮影や楽しい会話などで会場は終始にぎわっており、まさに夏祭りらしい雰囲気になりました。みなさまの夏の思い出の1ページにしていたただけたら幸いです。



平成29年 10月 5日 病棟イベント「運動会」



今年は接戦の末に白組が勝利！

さわやかな風が吹き、京都でも過ごしやすい気候となった10月、京都南西病院では運動会を開催しました。

競技は玉入れ、綱引き競争、物運びなど、どなたでも参加できるように職員が試行錯誤して考え出したとおきものばかり。いつもは仲の良いみなさまですが、この日はばかりは赤組と白組の2チームに分かれての対決です。

どの競技も接戦となり、カゴに載せられたぬいぐるみを落とさないように引き寄せる綱引き競争では、写真判定が必要なほどの僅差でした。職員のお手伝いに熱が入りすぎるほどの熱戦の末、今年は白組が勝利しました。白組には優勝トロフィーが授与され、大盛り上がりのうちに閉幕しました。

参加者全員が一つのことをやり遂げた達成感で、勝敗関係なくみなさまがとても良い顔をされていたのが印象的でした。

健康教室

講師：管理栄養士
七尾 達也



平成29年9月30日(土)に「糖尿病と食事」というテーマで健康教室を開催しました。まず始めに、糖尿病がこういった疾患なのかをお話ししました。正しい知識を知って頂いたうえで、バランスの良い食事で糖尿病を予防・良好にコントロールしていくことを提案しました。食事を摂る際、糖尿病の予防・改善の為にどのような点に気を付ければ良いか、実際の食事の写

真を用いてわかりやすくお話ししました。ご質問もたくさんして頂きました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。京都南西病院では、地域の方々と利用者様・患者様を対象に、健康増進や疾病予防に役立てて頂く為、定期的に健康教室を開催しています。次回は12月に開催を予定しています。



行事食の
ご紹介

当院では、季節折々の行事やお祝いの日に、特別な食事として「行事食」を提供しています。平成29年10月4日(水)は「十五夜」でした。十五夜は秋の美しい月を眺めながら農作物の収穫や、ものごとの結実、祖先とのつながりに感謝と祈りを捧げる日です。患



者様にも少しでも季節を感じて頂くとう、「月見団子」をお出ししました。月見団子は安全を考慮して、じゃがいもを用いる工夫をしています。

当誌『まごころ』が ホームページで閲覧できるようになりました！

パソコンかスマートフォンで以下のページにアクセスしてください。

まごころ閲覧ページ

<http://www.jinpukai.or.jp/nansei/hp/magokoro/>



「京都南西病院」で検索後、『まごころ』のバナークリックでも可
※バックナンバーも随時アップしてまいります

京都南西病院ホームページ

<http://www.jinpukai.or.jp/nansei/hp>



できごと

「いきいき働く医療機関」の認定を受けました



当院が行ってきた勤務環境を向上させる取り組みが評価され、京都府医療勤務環境改善支援センターより「いきいき働く医療機関」の認定を受けました。

患者様の満足度向上や医療の質を高めるためにも、引き続き働きやすい職場を目指す取り組みを続けてまいります。



院内保育所のドナルド保育園から、季節ごとにかわいい壁飾りが届きます。1階の薬局横に展示していますので、ぜひご覧ください。

ドナルド通信



ご意見箱について

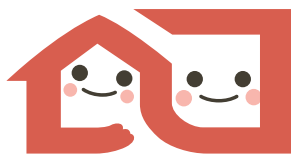
京都南西病院では下記場所にご意見箱を設置しています。いただいたご意見とそれに対する回答は随時受付前に掲示しております。より良い病院づくりのため、みなさまのご協力をお願いいたします。

ご意見箱 設置場所

- 1階 自動販売機横
- 3階 詰所横
- 4階 食堂談話室
- 5階 食堂談話室



在宅療養あんしん病院 登録システム



在宅療養あんしん病院
京都地域包括ケア推進機構

本システムに登録をすることで、事前にかかりつけ医と登録病院及び在宅療養を担当するチームとの連携を作り上げることができ、体調を崩された時でもよりスムーズな受診が可能です。あらかじめお選びいただいて登録した病院で詳しい診察や入院対応を行うので、患者様やそのご家族の不安解消にも役立っています。

1

かかりつけ医

かかりつけ医が診察し、必要があれば登録しておいた病院へ連絡。

2

在宅療養 あんしん病院

登録しておいた病院で診察、及び状況により入院治療。

3

在宅療養を支援

早期退院と在宅療養をチームでサポート。ご家族も安心です。

※登録申請書は、かかりつけ医、あんしん病院、居宅介護支援事業所、訪問看護事業所、地域包括支援センターに設置されています。

対象となる方

京都府在住の65歳以上の方で、次のような在宅療養中の方が対象となります。

- 訪問診療を受けている方
- かかりつけ医に定期的に通院されている方

登録無料

京都南西病院は「あんしん病院」としての登録はもちろん、「かかりつけ医」としてもご利用が可能です。

(あんしん病院指定番号：サ-6)



京都南西病院では、外来診察や入院治療だけでなく在宅介護関連事業も幅広く行っております。本システムご利用方法などについても、詳しくご説明させていただきますので、ご不明な点やご不安な事などがありましたら、何なりとお気軽にご相談ください。

※登録の際は必ずかかりつけ医にご相談ください。

一般財団法人 仁風会

京都南西病院

〒612-8494

京都市伏見区久我東町 8-22

TEL:075-922-0321

URL: www.jinpukai.or.jp

・・・ 編集後記 ・・・

日中は過ごしやすいものの、朝晩は肌寒い日が多くなり、もうすぐ紅葉の季節なのだと感じるようになりました。京都に住んでいると、近くの観光地へはいつでも行けると思ってしまっ、結局行けないでいる事が多いですね。せっかくの良い季節、ひとつ腰を上げてみようかと思う今日この頃です。

【編集委員】

永井真梨子・髭田祐季・坂本圭亮・田中りか・福島直人・野田一治・加藤泰子・清水聡

『まごころ』

題字：理事長 清水 紘