

まごころ

Vol.52

2016

春号

誌

目次

まごころについて

JINPASのご報告

病棟イベント

「正月あそび」

「節分」

「ひな祭り」

「お花見」

新入職員のご紹介

外来栄養指導のご案内

お知らせ

在宅療養あんしん病院
登録システムについて

「まごころ」

- ・ 真実の心
- ・ 偽りや飾りのない心
- ・ 誠意

平成7年から続く「まごころ医療宣言」は、患者さまの権利を守り、より快適でより安心していただける病院を目指すために、仁風会の職員行動規範として定められました。

仁風会が大切にする「まごころ」の文字を冠した本誌は、京都南西病院がまごころ医療宣言に則して患者さま第一主義を貫き、成長を続ける姿をみなさまに発信するためのもの。であると同時に、職員自らが行動や取り組みを顧みるためのものでもあります。

この「まごころ」を通じて、よりよい病院づくりのために一層の努力を行い、地域への貢献を確かなものにしていききたいと京都南西病院は考えています。



Jinpukai Activity Seminar

今年で第8回目となるJINPASは、平成28年3月25日に嵯峨野病院にて開催されました。職員の自己研鑽に加え、他部署について知ることができ、良い機会ということ、参加した職員は真剣に話を聞いていました。

【京都南西病院 一般演題】

「回復期リハビリテーション病棟に

おける転落防止対策について」

○看護部 玉井 百合 西尾 和美
高井 和美 中西 彩歌

病棟で「骨折0」を目指すための課題と取り組みを紹介し、改善に向けた努力と成果について説明を行いました。

「在宅での看取り」を経験して」

○居宅介護支援事業所 上野 知賀子
訪問看護 北村 真由美
ヘルパーステーション南西 都築 誠子

在宅サービスの連携が成しえた、ご利用者様の看取り事例について報告を行いました。



【基調講演】

「診療報酬改定と今後の介護療養病床について」

仁風会理事長 清水 紘



平成28年度診療報酬改定から見える療養病床の今後の方向性と、慢性期医療の現状や必要性、介護キャリア段位制度などについて説明され、当法人が直面する問題や取り組むべき課題について改めて考える機会となる講演でした。

【嵯峨野病院 一般演題】

「パーキンソン病の症例に対する

他職種とのアプローチ」

リハビリテーション科 東福寺 貴士

「ターミナル委員会として

取り組むべき課題の検討」

看護部 岡本 好恵 小山田 悦子
リハビリテーション科 尾崎 直也

「ケアプランと通所介護個別機能

訓練計画の整合性を検証して」

上野橋デイサービスセンター 江村 和昭



平成28年 1月 7日
病棟イベント『正月あそび』

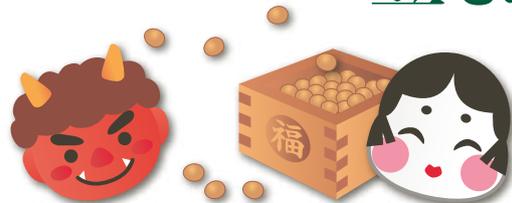


新年早々、
楽しそうな笑い声

新年第一回目のレクリエーションとして、正月らしさを味わっていただくために「書初め」と「福笑い」を行いました。

書初めでは、みなさん緊張した面持ちで真っ白な半紙に思いの言葉を書いていただきました。一方では、目隠しをして手さぐりで並べた福笑いの顔を見て大笑いする声が聞こえるなど、参加されたみなさまには少しの間ですが、お正月の雰囲気を楽しんでいただけたかと思えます。

平成28年 2月 3日
病棟イベント『豆まき』



春を迎えるための豆まき

邪気を追い払うとされる節分の日
の豆まきは、当院でも恒例の行事で、
鬼に扮した職員の迫力ある演出が毎
年見ものになっています。

今年も「悪い病気はいないか〜」と
いう鬼の声に対し「鬼は外」の掛け声
に合わせて、患者様が豆に見たてた
ボールを力いっぱい投げられ、見事に
鬼を退散させることができました。

迫真の演技に思わず「こわかった
〜」と安堵の声が漏れるなど、季節の
節目となる日を楽しんでいただきま
した。

平成28年 3月 3日 病棟イベント『ひな祭り』

かわいいひな人形を手作り

今年のひな祭りのイベントは例年とは違う内容で、患者様と職員がひな人形を手作りしたり、色紙で作られた桜並木に患者様が花を貼り付けて満開にしていくという、迫る春に期待が高まる楽しい内容でした。

みなさん、童心に帰ったように「楽しいね」と言いながら、黙々と製作に取り組まれ、個性豊かなひな人形たちがたくさん出来上がりました。桜並木も見事に咲きほこり、4月に行われるお花見が待ち遠しくなる1日となりました。



平成28年 4月 7日 病棟イベント『お花見』

桜と共に訪れた春を満喫

この日は少し風が強かったため、残念ながら外でお花見をする事はできませんでしたが、ロビーの大きな窓から美しく咲いた満開の桜と、風が吹くたびに舞い散る花びらの風情ある場面を見ることができました。

患者様は水ようかんや生菓子、抹茶を召し上げられ「抹茶がいい香りやね。」「和菓子がきれい。」と喜ばれていました。

咲き誇る桜をゆつたりと眺めながら、抹茶の香りや和菓子の味わいを楽しみ、春の訪れを感じるお花見となりました。



外来栄養指導のご案内



当院では、血糖値が安定しない方、コレステロールや血圧の高い方など食事による治療が必要な患者様に、管理栄養士による栄養指導を実施しています。

「体重を減らしたいがどうしたらいいかわからない」「減塩のポイントを知りたい」など、お食事に関して困っている事がありましたら、主治医の先生にご相談ください。主治医の先生の指示のもと管理栄養士が栄養指導を行います。

現在行っている栄養指導では、食事のカロリーや塩分の減らし方、どうしたら血糖値が下がるのか…などを患者様と一緒に考え、具体的な方法をわかりやすく説明しています。

「栄養指導を受けた事が無いからどんな感じかわからない」という方もい

らっしゃるかもしれませんが、普段のお食事でご困っていることなど些細なことでも構いませんので、当院の管理栄養士とお話してみませんか？

お知らせ

健康まつり開催のご案内

平成28年6月 開催予定

場所…京都南西病院1F

開催内容詳細につきましては、決定次第に別途お知らせいたします。

ドナルド通信



院内保育所のドナルド保育園から、季節ごとにかわいい壁飾りが届きます。1階の薬局横に展示してまいりますので、ぜひご覧ください。



ご意見箱について

京都南西病院では下記場所にご意見箱を設置しています。いただいたご意見とそれに対する回答は随時受付前に掲示しております。より良い病院づくりのため、みなさまのご協力をお願いいたします。

ご意見箱 設置場所

- 1階 自動販売機横
- 3階 詰所横
- 4階 食堂談話室
- 5階 食堂談話室



在宅療養あんしん病院 登録システム



在宅療養あんしん病院
京都地域包括ケア推進機構

本システムに登録をすることで、事前にかかりつけ医と登録病院及び在宅療養を担当するチームとの連携を作り上げることができ、体調を崩された時でもよりスムーズな受診が可能です。あらかじめお選びいただいて登録した病院で詳しい診察や入院対応を行うので、患者様やそのご家族の不安解消にも役立っています。

1

かかりつけ医

かかりつけ医が診察し、必要があれば登録しておいた病院へ連絡。

2

在宅療養 あんしん病院

登録しておいた病院で診察、及び状況により入院治療。

3

在宅療養を支援

早期退院と在宅療養をチームでサポート。ご家族も安心です。

対象となる方

京都府在住の65歳以上の方で、次のような在宅療養中の方が対象となります。

- 訪問診療を受けている方
- かかりつけ医に定期的に通院されている方

登録無料

京都南西病院は「あんしん病院」としての登録はもちろん、「かかりつけ医」としてもご利用が可能です。

(あんしん病院指定番号：サ-6)



京都南西病院では、外来診察や入院治療だけでなく在宅介護関連事業も幅広く行っております。本システムご利用方法などについても、詳しくご説明させていただきますので、ご不明な点やご不安な事などがありましたら、何なりとお気軽にご相談ください。

※登録の際は必ずかかりつけ医にご相談ください。

一般財団法人 仁風会

京都南西病院

〒612-8494

京都市伏見区久我東町 8-22

TEL:075-922-0321

URL: www.jinpukai.or.jp

『まごころ』

題字：理事長 清水 紘

編集後記

春が訪れ、新緑が気持ち良い季節になりましたね。過ごしやすい日々が続きますが、朝晩の気温差が大きな日もありますので、あまり薄着になりすぎないように注意したいものです。京都南西病院では6月に健康まつりを行う予定です。ご自身の健康に対する意識を改める機会として、ぜひご活用ください。

【編集委員】

目片明・髭田祐季・坂本圭亮・田中りか・水谷三津子・福島直人・河原亮・加藤泰子・清水聡